



# Lerncoaching / Lernförderung

## Move Art in Training & Coaching gmbH

Baselstrasse 5, 4144 Arlesheim

Mobile: +41 79 282 44 28

Mail: [info@moveart.ch](mailto:info@moveart.ch)

[www.moveart.ch](http://www.moveart.ch)



## LERN- UND AUSBILDUNGSBERATUNG FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

### Lern- und Ausbildungsberatung

- Stärken erkennen
- Ziele definieren, fördern und seine innere Kraft erwecken
- Lern- Unterstützung und Coaching: Lerntypengerechtes Lernen, Lernstrategien, verschiedene Werkzeuge und Techniken für gehirngerechtes Lernen, unter anderem werden Richtungsweise und Inputs aus verschiedenen Gebieten Mentaltraining, Braingym, Bewegung und Sport, Yoga Nidra etc genutzt.  
Methode: nach Vera F. Birkenbihl, Neurobiologen Gerard Hüther, Prozessorientierte Psychologie, Yoga

### Für wen

- SchülerInnen und StudentInnen oder Menschen, die gerade vor einer Herausforderung stehen wie weiter im Leben, was möchte ich, was ist meine Vision und was braucht es um dieses Ziel zu erreichen.

### Arbeitsweise/Motivation Kindern und Jugendliche

- Kinder- und Jugendliche sind noch nahe an ihrer eigenen Wurzel und Intuition. Manchmal sind die Stärken und das innere Feuer durch die äußeren Einflüsse wie Reizüberflutung, Stress, Anforderungen getrübt und führen so zu Blockaden. Über Freude, Motivation und Spaß legen wir die inneren Kräfte und Stärken wieder frei. Es liegt alles in uns.

### Motivation/Nutzen

- Bewegung und Atemtechniken zur Lösung von Blockaden (Braingym)
- Förderung der eigenen Stärken, Stressfaktoren erkennen
- Erweckung der Begeisterung, Potenzialentfaltung, Neugierde, Freude
- Methoden: Lerntechniken, Lernstrategien und verschiedene Werkzeuge aus Mentaltraining
- lösungsorientiertes Coaching - das Ziel im Blickfeld
- Stark in der Jugendarbeit – Grundkraft - nach POP A. Mindell – Prozessorientierte Psychologie

### Meine Arbeitsweise

- Meine Arbeitsweise ist unkompliziert, sachlich, klar, witzig, kreativ, zielorientiert und pragmatisch. Ich gehe Wege, die nicht alltäglich sind – Querdenker!
- Erwartung an Coach/Mich: Wenn Du jemanden Suchst der Dich in klassischer Form begleitet mit den üblichen Methoden, dann bin ich nicht der richtige Coach für Dich. Ich gebe Dir auch keine Ratschläge oder pfannenfertige Rezepte. Ich erteile auch keine psychologischen Beratungen dafür stehen professionelle Fachkräfte zur Seite.
- Ich unterrichte keine Nachhilfe wie Mathe, Französisch etc. – jedoch helfe ich Dir, mit verschiedenen Methoden/Ansätze Dein Potenzial zu entfachen, um die Aufgaben einfacher zu lösen (Zielerreichung).
- Du solltest bereit sein, die Komfortzone zu verlassen, da liegt der Schatz Deiner inneren Kraft verborgen!
- Umgang: Wir pflegen einen wertfreien, wertschätzenden und achtsamen Umgang miteinander
- Wir respektieren uns gegenseitig und sprechen Probleme offen an
- Unsere Gespräche sind vertraulich und ich halte mich an den Codex der Klienten Schutz.
- Falls Du es wünschst, werden Personen miteinbezogen, mit Deinem Einverständnis. Wenn Du damit einverstanden bist, auf geht's!

### LERN- UND AUSBILDUNGSBERATUNG FÜR KINDER UND JUGENDLICHE

#### In Kürze Vertragsbedingungen / Konditionen

- Das vorausgehende erste Coaching Gespräch 30 Min. ist kostenlos.
- In der Regel sind mit max. 4-6 Sitzungen zu rechnen. Die Kosten sind absehbar und es fallen keine weiteren Kosten an. Eventuelle Bücher, Video etc. sind direkt zu bestellen.
- Die 1. Rechnungstellung erfolgt nach 2 Sitzungen und ist innerhalb 30 Tagen zu begleichen. Es kann auch in Raten bezahlt werden, bitte nehmen Sie Kontakt auf mit mir.
- **Kosten pro Stunde/Jugend/Kind:** CHF 120.-
- **Reisekosten:** ausserhalb im Umkreis von 10km – Wegpauschale CHF. 25.00
- **Package:** nach persönlicher Beratung
- **Dauer** einer Sitzung: 60 Min.
- **Ort:** Die Sitzung findet jeweils beim Klienten am Wohnort statt. Nach Rücksprache und Vereinbarung können auch andere Durchführungsorte gewählt werden.
- **Versicherung:** ist Sache des Auftraggebers, wir übernehmen keine Haftung und lehnen jegliche Ansprüche ab.
- **Absage einer Konsultation** ist mindestens 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin per Mail, SMS oder Telefon mitzuteilen, ansonsten wird die Konsultation vollumfänglich verrechnet.
- **Weitere Konditionen siehe AGB Move Art in Training&Coaching**

*HERZLICHEN DANK UND WIR FREUEN UNS AUF DICH!*

*P. De Bernalis*

Arlesheim, 25.8.2018

